

Ciascuno di noi, ogni giorno, può scegliere di adottare comportamenti sostenibili nel rispetto dell'ambiente. Seguire uno stile di vita orientato a ridurre il proprio impatto ambientale può contribuire a rendere il nostro pianeta un posto migliore per le generazioni future.

**Scegliamo articoli che abbiano imballaggi poco voluminosi**



il 50% del volume dei rifiuti solidi urbani è costituito da imballaggi, l'80% di questi rifiuti è costituito da plastica, carta, cartone e vetro. Per diminuire la quantità dei rifiuti prodotti, prestare attenzione in fase di acquisto e preferire confezioni poco voluminose.

**Preferiamo il formato famiglia**

per i prodotti che non hanno scadenza possiamo optare per formati più grandi che, contenendo maggior quantitativo di prodotto, oltre ad avere minor impatto ambientale per l'imballaggio consentono anche un risparmio economico notevole.



**Optiamo per i concentrati**



un prodotto concentrato o compattato incide meno sia per i costi di trasporto che per i materiali di confezionamento, con un risparmio di materie prime.

**Comperiamo prodotti sostenibili**

sono sicuramente da preferire quei prodotti che hanno imballi semplici e facilmente riciclabili o meglio ancora quelli sfusi che permettono le ricariche con l'utilizzo di un contenitore acquistato un'unica volta.



**Evitiamo prodotti usa e getta**



la praticità dei prodotti monouso ha un alto impatto ambientale. Limitiamo l'utilizzo di tutti quei prodotti progettati per essere utilizzati una sola volta.

**Beviamo l'acqua di casa**

spesso l'acqua del rubinetto di casa nostra è ottima per essere consumata, costa molto meno di quella imbottigliata e fa bene all'ambiente.



## Attenzione alla borsa



per fare la spesa o trasportare qualcosa, impariamo ad utilizzare le borse e i sacchetti in stoffa o in materiale riciclato, sono pratiche, robuste e green.

## Riparare invece di buttare

prima di gettare (apparecchi elettronici, vestiti, oggetti) assicuriamoci che non ci sia modo di ripararli o la possibilità di acquistare pezzi di ricambio. Una piccola spesa può allungare la vita di un oggetto, a salvaguardia dell'ambiente.



## È riutilizzabile?



è la domanda che dobbiamo porci prima di buttare via un oggetto che potrebbe avere un nuovo utilizzo con un riciclo creativo. Anche abiti, scarpe e accessori possono continuare ad essere usati se in buono stato, grazie alle filiere di recupero.

## A me non serve più

una vecchia pratica per nulla sbagliata, lo scambio di oggetti, evita il conferimento a rifiuto di qualcosa che non utilizziamo più. Che sia un libro, delle stoviglie o un mobile, ciò che per noi ha esaurito la sua funzione, per altri può essere necessità.



## Il compostaggio domestico



una buon metodo che permette di avere a zero spese ottimo terriccio per piante in vaso, orto o giardino e, spesso, anche una riduzione sulla Tari.

## Riduciamo la carta

evitiamo di stampare i documenti e le mail che ci arrivano archiviandole correttamente e optiamo per bollette, ricevute e scontrini on-line.



## Facciamo bene la differenziata



E infine, facciamo al meglio la raccolta differenziata. Il nostro impegno agevola un processo di recupero che contribuisce notevolmente alla riduzione dei rifiuti.